

Согласовано

Директор

МАОУ Сорokinская СОШ №3

/О.А. Чухно/

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	22,91	4,7	8,2	10,3	134
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,32	12,2	13,9	4	190
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,70	5,7	3,9	37	207
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,51			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	0,4		1,2	7
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,75	5,5	7,1		87
Итого				104,28	31	33,6	77,5	741
Всего				104,28	31	33,6	77,5	741

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева